



Sora to Mori

GRAND MENU



愛媛県品を使用しているものや
郷土料理は、みきゃんが目印です



めし (ひゅうが飯)

1,280円(税込)

～宇和島地方の鯛飯～

熱々のご飯に生卵入りのタレに漬けた
鯛の刺身をのせて召し上がってください
●じゃこ天付



膳

「そらともり」で人気のセット料理
愛媛にある2種類の
鯛飯をご用意いたしました
お刺身でも炊き上げても
美味しい愛媛の
鯛をお楽しみください



めし (鯛釜飯)

1,280円(税込)

～中予地方の鯛飯～

米と一緒に鯛を合わせて
釜で炊き上げます
鯛の旨味が余すことなく
染み込んだご飯を
お召し上がりください
●たこ天付



※炊きたての釜飯をお召し上がりいただくので、20分少々お時間をいただきます



日尾山御膳 1,680円(税込)

アラカルト(和)と刺身三種と天ぷらの盛り合わせ

※全て国産米を使用しています

※炊きたての釜飯をお召し上がりいただくので、20分少々お時間をいただきます

そらともりプレート 1,680円(税込)

料理長オススメ 旬の食材をおいしく彩ります

お好きなパスタをお選びいただけます

- ・冷製サラダパスタ
- ・温玉のせカルボナーラ
- ・和風きのこちりめん
- ・ナスとチーズのトマトソース



鯛茶漬け
680円(税込)



レディースプレート
1,280円(税込)



お刺身セット
1,280円(税込)

鯛めし(釜飯)

1,280 円(税込)

～中予地方の鯛飯～

米と一緒に鯛を合わせて釜で炊き上げます
鯛の旨味が余すことなく染み込んだご飯を
お召し上がりください ●たこ天付



鯛めし(ひゅうろ飯)

1,280 円(税込)

～宇和島地方の鯛飯～

熱々のご飯に生卵入りのタレに漬けた鯛の刺身を
のせて召し上がってください ●じゃこ天付



日尾山御膳 1,680 円(税込)

●鯛釜飯●アラカルト(和)●刺身三種●天ぶらの盛り合わせ

鯛茶漬 680 円(税込)

贅沢なお茶漬を、お手軽価格でお楽しみいただけます

瀬戸内海から宇和海に続く海岸線と
四国山地に囲まれた愛媛は
豊かな自然と美味しい食材の宝庫



愛媛の鯛は
美味しいけん。

鯛めし
おにぎり(2個)

お試しサイズ

300 円(税込)



一えひめの地酒一

- 久米の井 純米大吟醸 (300ml) 980 円(税込)
- 熱燗 (180ml) 480 円(税込)
- 初雪盃 生原酒純米大吟醸 (80ml) 680 円(税込)
- 蔵元の梅酒(ロック・水割り・ソーダ割り) 500 円(税込)

※全て国産米を使用しています

※炊きたての釜飯をお召し上がりいただくので、20分少々お時間をいただきます



元ひめのグ

あんこの甘みと塩っ気が絶妙♪

●フロントまたはレストランにて
お買い求めいただけます。

1個 **160** 円(税込)



愛媛県産

日替わり

柑橘ジュース

100%

480

円(税込)



梅錦ビール(生)

680 円(税込)



道後ビール(生)

680 円(税込)

ビールが進むけん。



媛ポークしょうが焼

単品 **780** 円(税込)

セット **980** 円(税込)

媛ポークトンカツ(200g)

単品 **1,280** 円(税込)

セット **1,480** 円(税込)



釜揚げしらすおろし

480 円(税込)



宇和島じゃこ天

380 円(税込)



じゃこカツ

380 円(税込)

ビツグ





伊予ソーセージ
780円(税込)



海老マヨ
680円(税込)

Wine BAL

グラスワインで乾杯！おしゃれで美味しい一品とワインとのマリアージュをお楽しみ下さい！



塩麴の鳥唐揚げ

680円(税込)



フィッシュ & チップス
680円(税込)



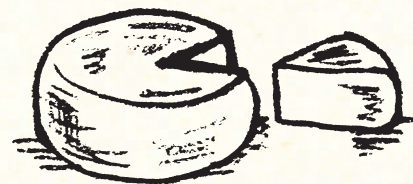
前菜7種盛り 1,280円(税込)

ワインにぴったりの前菜を7種厳選
お二人で最初の一品としてぴったり





海老クリームトースト
780 円(税込)



ガーリックトースト
300 円(税込)



牛肉の薄切リステーキ
1,280 円(税込)



マルゲリータ 780 円(税込)



キッシュ 580 円(税込)

WINE



☒ 赤・白ワイン
☒ スパークリング 600 円(税込)

☘ 特製サンテリア
フルーツたっぷり♥ 500 円(税込)



クアトロピザ 1,280 円(税込)

濃厚で深い味わいのピザ



BEER

愛媛のクラフトビール (地ビール)

愛媛県松山市道後喜多町

 道後ビール(生)
680円(税込)



愛媛県四国中央市

 梅錦ビール(生)
680円(税込)



ベルギー

❖ ヒューガルデン(生)
680円(税込)



❖ アサヒスーパードライ(生)
500円(税込)

❖ 生ビールレモン
500円(税込)

 生ビールみかん
500円(税込)

❖ ノンアルコールビール
480円(税込)



愛媛県産の鶏使用

骨付鶏 そらともり風

880円(税込)

スパイシーに焼き上げた国産若鶏
思わずビールが進む1品です！



ビールと共に

乾杯

!!



チデミ
600円(税込)



クリスピーポテトフライ
350円(税込)



すり身と野菜を合わせ、
コロッケのように上げたもの



じゃこカツ
380円(税込)



南予の名物グルメ
ビールが進む1品



宇和島じゃこ天
380円(税込)



なんこつの唐揚げ
380円(税込)



焼鳥 (タレor塩)
480円(税込)



塩麴の鶏唐揚げ
680円(税込)



お好み焼き
580円(税込)



地元オススメ!後藤酒造

日本酒

愛媛県松山市南久米町



久米の井

純米 大吟醸

300ml

980円(税込)



愛媛県松山市南久米町



久米の井熱燗 180ml

480円(税込)

愛媛県伊予郡砥部町



初雪盃 無ろ過 生原酒

純米 大吟醸 80ml

680円(税込)



山口県岩国市

❖ 瀬祭

純米 大吟醸 50

80ml

800円(税込)



焼酎

宮崎

黒霧島(芋)

480円(税込)

鹿児島

三岳(芋) 500円(税込)

宮崎

中々(麦) 500円(税込)

鹿児島

神の河(麦)

500円(税込)

鯛のかぶと煮 780円(税込)



八幡浜産



釜揚げしらすおろし

480円(税込)



湯葉とおぼろ豆腐

480円(税込)



漬け物

300円(税込)



サバの塩焼き

480円(税込)



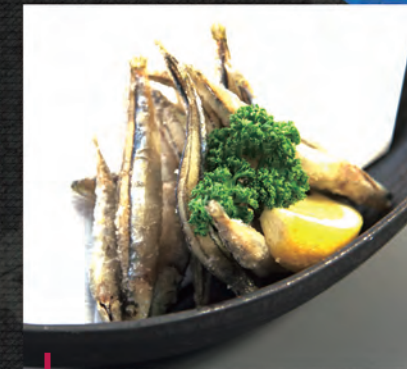
アジの塩焼き

480円(税込)



黒枝豆

300円(税込)



きびなご

480円(税込)



刺身5種盛り 980円(税込)



揚げ出し豆腐

380円(税込)



コーンバター

380円(税込)



旨い肴には
日本酒
がよく似合う



ポテトサラダ
380円(税込)



ワカモレチップス
580円(税込)



アボカドとマグロ
580円(税込)



大根サラダ
480円(税込)



もろきゅう
300円(税込)



おつまみキャベツ
300円(税込)



バーニャカウダ
580円(税込)

新鮮野菜

安心安全の

カプレーゼ 580円(税込)



コブサラダ 680円(税込)

鶏肉やアボカド等がたっぷり入ったボリューム満点、栄養満点のサラダです。
料理長特製のドレッシングで召し上がっていただきます。

熱々！旨味ぎっしり！

サイコロステーキ 980円(税込)

貫禄の食べごたえ！

ビッグ 暖ポークトンカツ (200g) 1,280円(税込)



とろけるチーズ
豆腐ハンバーグ
680円(税込)



暖ポーク
生姜焼き
780円(税込)



おろしorゴマダレ
トンカツ
780円(税込)

熱々のまま...

まぜはらふだめたー品を



チキン南蛮
780円(税込)



メンチカツ
680円(税込)

このページは単品メニューです
セットメニューは次ページを
ご覧ください



和風おろし豆腐ハンバーグ 680円(税込)



ステーキライス 1,280円(税込)



ビッグ暖ポークトンカツセット
1,480円(税込) (200g)



おろし or ゴマだれトンカツセット
980円(税込)



サイコロステーキセット 1,280円(税込)



メンチカツセット
980円(税込)



和風おろし豆腐ハンバーグセット
980円(税込)



とろけるチーズ豆腐ハンバーグセット
980円(税込)

しあわせ満腹 いつもの定食
100円増しで鯛めしに代えられます

※セットにはご飯・味噌汁 or スープ・サラダが付いています ※ご飯は 100 円増しで鯛飯に代えられます
※全て国産米を使用しています



ジューシー塩麴の
鶏唐揚げセット
980円(税込)



エビフライセット
980円(税込)



カキフライセット
980円(税込)



アジ塩焼き
セット
780円(税込)



媛ポーク生姜焼きセット
980円(税込)



チキン南蛮セット
980円(税込)

サバ塩焼き
セット
780円(税込)



※セットにはご飯・味噌汁 or スープ・サラダが付いています ※ご飯は 100 円増しで鯛飯に代えられます
※全て国産米を使用しています



ざるうどん
480円(税込)



ざるそば
480円(税込)



天ぷらうどんorそば 780円(税込)

お風呂あがりに
さっぱり麺!!

麺



おろしうどんorそば
600円(税込)



かけうどん or そば
480円(税込)



肉うどん or そば
780円(税込)



鯛飯おにぎり(2個)
300円(税込)



天ざる膳 (うどん or そば) 1,080円(税込)

そらともり特製ちゃんぽん 780円(税込)



そらともり特製
皿うどん
780円(税込)



ポークカツ
ボロネーゼ
1,080円(税込)



ナスとチーズの
トマトソース
980円(税込)

素材・
味わいに
こだわり
抜いた



冷製サラダ
パスタ
980円(税込)



温玉のせ
カルボナーラ
980円(税込)



和風きのこ
ちりめん
980円(税込)



シーフード
たっぷりドリア
980円(税込)



やわらか
トンカツ丼
980円(税込)



やわらかトンカツカレー
980円(税込)



ふわとろ卵カレー 780円(税込)



そらともり特製ビーフカレー 780円(税込)

そらともり特製

soratomori **HAPPY**
Sweets ♥♥♥



さつまいもスティック
マスカルポーネ添え
680 円(税込)



アサイーボウル
880 円(税込)

ワッフル 780 円(税込)

(ベリー・塩キャラメル・抹茶の3種類より選べます)



パンケーキ 780 円(税込)



そらともり和パフェ
680 円(税込)





マンゴースムージー
580 円(税込)



バナナスムージー
580 円(税込)



いちごスムージー
580 円(税込)



ノシアル
アルコールス
ムージーです
素材の恵みを
そのまま

ぎゅっ



レモネード
480 円(税込)



アイスカフェラテ
580 円(税込) ゼリーイン



キウイスムージー
580 円(税込)



抹茶スムージー
580 円(税込)

Beer & Sake menu

BEER



愛媛県四国中央市

 梅錦ビール(生)
680円(税込)



愛媛県松山市道後喜多町

 道後ビール(生)
680円(税込)



長野県

よなよなエール(生)
680円(税込)



ベルギー

ヒューガルデン(生)
680円(税込)



アサヒスーパードライ(生)
500円(税込)



エビスビール(中瓶)
500円(税込)



ノンアルコールビール
480円(税込)



キリン一番絞り(中瓶)
500円(税込)



生ビールみかん
500円(税込)

生ビール生レモン
500円(税込)

日本酒

愛媛県松山市
南久米町



 久米の井 純米大吟醸(300ml)
980円(税込)
 久米の井 熱燗(180ml)
480円(税込)

愛媛県伊予郡
砥部町



 初雪盃 無ろ過 生原酒
純米大吟醸(80ml)
680円(税込)

山口県岩国市



瀬祭
純米大吟醸50(80ml)
800円(税込)

Alcohol DRINK menu

焼酎

鹿児島 三岳(芋)	500円(税込)
宮崎 黒霧島(芋)	480円(税込)
宮崎 中々(麦)	500円(税込)
鹿児島 神の河(麦)	500円(税込)

梅酒

 蔵元の梅酒	500円(税込)
--	----------

マッコリ

マッコリ	500円(税込)
------	----------

カクテル

カシスオレンジ	500円(税込)
マダムロシャス	500円(税込)
ハイボール	500円(税込)
オレンジハイボール	500円(税込)
ハイボールコーラ	500円(税込)
ハイボールジンジャーエール	500円(税込)

チューハイ

チューハイ	ALL 480円(税込)
(レモン・ライム・巨峰・カルピス・ウーロン)	
生搾りチューハイ	ALL 580円(税込)
(グレープフルーツ・オレンジ・レモン)	

ワイン

スパークリングワイン	600円(税込)
白ワイン	600円(税込)
赤ワイン	600円(税込)
サングリア	500円(税込)



Non-Alcoholic DRINK menu

Coffee

ALL 480円(税込)

日尾山コーヒー
アメリカンコーヒー
アイスコーヒー
カフェラテ
カプチーノ
キャラメルラテ
ウィンナーコーヒー



本日の愛媛県産柑橘ジュース(100%)

7種の中から日替わりでご提供いたします 480円(税込)

Soft drink

ALL 380円(税込)

ウーロン茶
カルピス
コカ・コーラ
ジンジャーエール
カルピスソーダ
メロンソーダ

Herb Tea

ALL 480円(税込)

ジャーマンカモミール
レモングラスブレンド
ベルベイヌブレンド

Tea

ALL 480円(税込)

ダーズリン
アッサム
チャイ
アイスティー

Chinese Tea

ALL 480円(税込)

千月紅仙桃 (ジャスミン花茶)
Hot 黒ウーロン茶



7さいまでのおきやくさまメニュー

そらともりあこさまランチ

●アンパンマン
●カーズ
●プリンセス
からえらんでね!

580円(税込)

オレンジジュースとおかしがついてるよ♪好きなものをひとつえらんでね♡

(しゃしんとはちがう おかしになることもあります)

SET DRINK

480YEN

- 日尾山コーヒー
- アメリカンコーヒー
- アイスコーヒー
- カフェラテ (HOT/ICE)
- 紅茶 (HOT)
- グレープフルーツジュース
- パイナップルジュース
- アップルジュース
- ☺ 愛媛の柑橘ジュース (日替わり)

380YEN

- 烏龍茶
- ジンジャーエール
- カルピス
- メロンソーダ
- コカ・コーラ
- カルピスソーダ

MORNING TIME ONLY

ドリンク代に

+200円

お好きなフードメニューを
お召し上がりいただけます。

*フードのみのご注文は不可



Higashi Dogo Sora to Mori 

MORNING MENU

AM 7:00 >>>>> AM 11:00



EGG SANDWICH MORNING

ふんわり厚焼きたまごサンド

卵を6個、贅沢に使用した人気の一品



RICE BOWL & MISO SOUP

おにぎりプレート

朝は和食派のお客さまへ



QUICHE PLATE & YOGHURT

料理長特製！キッシュプレート

オシャレなあなたにピッタリ 味に自信あり



COBB SALAD

バランス満点◎ オリジナル コブサラダ

さっぱり、ヘルシー 鶏胸肉・アボガド・ゆで卵・トマト等栄養満点

NEW

LINE SHOPCARD

そらとモリの公式アカウントと
お友だちの方へのお得な情報 



@soratomori

来館ごとに貯めて **クーポン** を獲得！

3個・6個・10個貯まる毎にクーポンが自動発行

お友だちの方は、ショップカードを自動発行
お得な情報やクーポンも、随時配信します

